Утверждаю.
АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Новикова О.А. _____

Согласовано:
Директор _____ Тосова
(подпись)

МЕНЮ

на 9 - 13 Ноября 2 026 г. Комплекс №2 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
		Завтрак						
1	001726	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	190,01	6,68	7,4	23,86	200/5	25,44
2	001361	Какао-напиток молочный с 13 витаминами	91,7	4,32	3,45	9,98	200	22,82
3	000258	Блинчики с вареным сгущенным молоком	140,24	2,82	5,8	18,93	70	37,79
4	003891	Творог обогащённый с малиной и со вкусом пломбира ТМ "Растишка"	47,25	2,88	1,58	5,4	45	19,90
5	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	0,99	0,17	6,15	15	1,75
			499,2	**17,69**	**18,4**	**64,32**		**107,70**
Вторник								
		Завтрак						
1	003640	Помидоры свежие с маслом	61,44	0,65	5,48	2,01	80	21,59
2	002809	Котлета из мяса птицы "Куриная ножка"	237,2	12,32	16,72	9,36	90	46,00
3	003889	Макаронные изделия отварные (гребешок)	254,2	6,71	4,89	45,84	150	11,17
4	004078	Чай "Ягодка" (вишня)	35,49	0,1	0,05	8,77	200	5,31
5	000094	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	19,76
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	64,8	2	0,62	12,83	27	3,87
			683,53	**22,42**	**27,92**	**84,81**		**107,70**
Среда								
		Завтрак						
1	001122	Огурцы свежие (порционно)	9	0,39	0,07	1,88	60	14,69
2	002594	Шурпа "По-деревенски"	315,51	13,93	18,44	22,53	50/180	66,25
3	000148	Напиток из шиповника	57,6	0,54	0,22	13,73	200	5,28
4	001490	Молоко питьевое ванильное обогащенное йодом и селеном 80мл	67,3	2,7	2,5	8,5	1шт/80 мл	16,43
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,91
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	36	1,11	0,35	7,13	15	2,14
			533,81	**20,29**	**22,08**	**63,11**		**107,70**
Четверг								
		Завтрак						
1	002006	Капуста свежая с маслом	63,83	1,32	4,13	5,15	80	7,45
2	002524	Котлета рыбная "Нежная"	221,65	11,86	17,35	4,5	90	56,20
3	001330	Рис припущенный	199,24	4,26	3,83	41,35	150	12,17
4	004020	Напиток "Ягодно-яблочный"	44	0,08	0,04	10,74	200	11,20
5	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	2,42
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	50,4	1,55	0,48	9,98	21	3,05
			676,52	**21,14**	**26,49**	**91,92**		**107,70**
Пятница								
		Завтрак						
1	003640	Помидоры свежие с маслом	49,92	0,53	4,45	1,64	65	17,54
2	003969	Овощи тушеные "По-селянски" с мясом	301,6	15,94	19,68	14,42	60/150	60,96
3	001591	Чай с шиповником	32,61	0,2	0,08	7,9	200	2,52
4	002078	Йогурт питьевой печеное яблоко	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	21,22
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	52,92	1,68	0,27	10,92	21	2,55
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,91
			544,25	**22,07**	**26,94**	**53,18**		**107,70**

Шеф-повар _____
(подпись)

Старший калькулятор _____ Грицюк О. М.

Мед. работник _____
(подпись)

Технолог _____ Погребняк С. В.
(подпись)