Утверждаю:
АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Новикова О.А. _____

Согласовано:
Директор _____

МЕНЮ

на 9 - 13 Ноября 2 026 г. Комплекс №1 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		Понедельник						
		Завтрак						
1	003909	Огурцы свежие с маслом	35,7	0,38	3,06	1,82	60	15,27
2	003701	Наггетсы куриные хрустящие	181,95	8,03	10,23	14,45	3 шт/76 гр	51,36
3	001330	Рис припущенный	199,24	4,26	3,83	41,35	150	12,17
4	004078	Чай "Ягодка" (вишня)	35,49	0,1	0,05	8,77	200	5,31
5	000094	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	19,76
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	62,4	1,92	0,6	12,35	26	3,83
			545,18	**15,33**	**17,93**	**84,74**		**107,70**
		Вторник						
		Завтрак						
1	003899	Сыр плавленый шоколадный "Дружба" в инд. упаковке	35,75	2,19	1,3	2,76	1шт/16,25	12,17
2	001345	Мясо тушеное в томате с перцем болгарским	174,06	10,17	12,59	4,62	40/50	42,92
3	004064	Картофельные шарики, запеченные по-деревенски	135,52	3,26	1,76	26,57	150	22,92
4	000151	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	2,94
5	001655	Йогурт питьевой клубника-земляника	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	21,22
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	45,98	1,54	0,48	8,87	19	2,77
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	45,6	1,41	0,44	9,03	19	2,76
			557,89	**21,27**	**18,59**	**75,56**		**107,70**
		Среда						
		Завтрак						
1	004063	Запеканка творожная с клубничным джемом	369,46	23,21	13,12	38,2	150/24	80,20
2	001358	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,28
3	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
4	001510	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	9,01
			524,61	**26,49**	**15,29**	**64,97**		**107,70**
		Четверг						
		Завтрак						
1	003640	Помидоры свежие с маслом	46,08	0,49	4,11	1,51	60	16,19
2	002298	Котлета мясная "По-домашнему"	233,32	13,6	15,08	10,8	90	46,04
3	001036	Гречка отварная рассыпчатая	190,6	5,9	4,75	30,67	150	9,55
4	003892	Напиток смородиновый	44	0,04		11,2	200	14,40
5	001495	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 80мл	53,84	2,16	2	6,8	1шт/80 мл	16,43
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	45,36	1,44	0,23	9,36	18	2,18
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,91
			661,2	**25,11**	**26,63**	**79,84**		**107,70**
		Пятница						
		Завтрак						
1	002270	Салат "Витаминный" из свежей капусты	48,83	1,13	3,12	3,94	60	5,24
2	000231	Чахохбили куриное "По-школьному"	145,75	13,06	8,59	4,09	45/45	47,32
3	001873	Пюре картофельное	157,26	3,76	4,66	24,82	170	27,10
4	001591	Чай с шиповником	32,61	0,2	0,08	7,9	200	2,52
5	000094	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	19,76
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	60,48	1,92	0,31	12,48	24	2,85
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,91
			523,33	**22,19**	**17,38**	**68,73**		**107,70**

Шеф-повар _____ (подпись)

Старший калькулятор _____ Грицюк О. М. (подпись)

Мед. работник _____ (подпись)

Технолог _____ Погребняк С. В. (подпись)

Для документов