Утверждаю
АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Новикова О.А. _____

Согласовано
Директор _____
(подпись)

Для документов

МЕНЮ

на 9 - 10 Ноября 2 026 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
		Понедельник							
		Завтрак							
1	000190	Тост с сыром "Гауда"	93,65	5,3	4,05	8,99	17/14,5		20,62
2	001726	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	190,01	6,68	7,4	23,86	200/5		25,44
3	001361	Какао-напиток молочный с 13 витаминами	91,7	4,32	3,45	9,98	200		22,82
4	003894	Оладьи с бананом	86,72	1,69	1,92	15,83	28	без НДС	18,26
5	003891	Творог обогащённый с малиной и со вкусом пломбира ТМ "Растишка"	47,25	2,88	1,58	5,4	45	10%	19,90
			509,33	**20,87**	**18,4**	**64,06**			**107,04**
		Обед							
1	001372	Помидоры свежие (порционно)	10,8	0,53	0,12	1,61	60		16,46
2	001423	Уха Рыбацкая с минтаем и зеленью	138,46	9,56	5,8	12,05	200/40/1		45,65
3	001745	Гуляш мясной	168,4	9,89	12,58	3,34	40/50		36,37
4	001366	Макаронные изделия отварные (рожки)	288,09	7,6	5,54	51,95	170		12,66
5	000149	Напиток из кураги	60,82	0,56	0,13	14,16	200		5,50
6	001522	Сок яблочный Мой инд. уп. 125 мл	55			13,75	1шт/125мл	10%	17,06
7	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20		2,39
8	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20		2,97
			819,97	**31,22**	**24,89**	**116,76**			**139,06**
			1 329,3	**52,09**	**43,29**	**180,82**	**Итого за день**		**246,10**
		Вторник							
		Завтрак							
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	10%	10,79
2	003899	Сыр плавленый шоколадный "Дружба" в инд. упаковке	35,75	2,19	1,3	2,76	1шт/16,25	10%	12,17
3	003918	Суп молочный с макаронными изделиями	148,88	5,88	5,13	18,53	200		22,47
4	001359	Кофейный напиток с цикорием и молоком	95,1	3,91	3,03	12,17	200		17,66
5	003890	Творог с земляникой и дыней со вкусом банановое мороженое ТМ "Растишка"	46,8	2,88	1,58	5,27	45	10%	19,90
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20		2,87
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	31,2	0,96	0,3	6,18	13		1,87
			472,23	**17,54**	**19,09**	**54,39**			**87,73**
		Обед							
1	003909	Огурцы свежие с маслом	35,7	0,38	3,06	1,82	60		15,27
2	003515	Борщ с капустой, картофелем с мясом говядины, сметаной и зеленью	170,18	7,61	10,85	10,4	250/10/10/1		38,58
3	003345	Жаркое "По-деревенски" с мясом	281,91	14,45	15,38	20,58	50/150		62,44
4	001107	Кисель витаминизированный	95			23,5	200		17,28
5	000094	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	10%	19,76
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17		2,06
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20		2,98
			704,03	**25,92**	**30,13**	**80,64**			**158,37**
			1 176,26	**43,46**	**49,22**	**135,03**	**Итого за день**		**246,10**

Шеф-повар _____
(подпись)

Старший калькулятор _____ Богомолова Е. Н.
(подпись)

Мед. работник _____
(подпись)

Технолог _____ Погребняк С. В.
(подпись)

Утверждаю:
АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Новикова О.А. _____

Согласовано:
Директор _____
(подпись)

МЕНЮ

на 11 - 12 Ноября 2 026 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		Среда						
		Завтрак						
1	004063	Запеканка творожная с клубничным джемом	369,46	23,21	13,12	38,2	150/24	80,20
2	001358	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,28
3	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
4	003606	Печенье овсяное "Клюковка"	248,29	3,66	9,21	37,69	50	23,74
			683,14	27,4	22,74	89,9		122,43
		Обед						
1	001408	Салат "Витаминный" из свежей капусты	32,63	0,1	3,01	1,27	60	5,24
2	001385	Суп гороховый с мясом птицы с гренками и зеленью	294,86	14,79	12,64	28,43	250/20/10/1	31,48
3	002524	Котлета рыбная "Нежная"	221,65	11,86	17,35	4,5	90	56,20
4	003172	Плов овощной	205,6	4,7	3,15	43,78	150	15,72
5	000164	Напиток из ягод (смородина, вишня, клубника)	43,25	0,18	0,11	9,75	200	10,13
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	33,88	1,13	0,35	6,54	14	1,98
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,92
			879,87	34,24	37,07	103,77		123,67
			1 563,01	61,64	59,81	193,67	Итого за день	246,10
		Четверг						
		Завтрак						
1	002298	Котлета мясная "По-домашнему"	233,32	13,6	15,08	10,8	90	46,04
2	003627	Гречка отварная рассыпчатая	190,6	5,9	4,75	30,67	150	9,55
3	003712	Чай "Ягодка" (смородина)	35,71	0,1	0,04	8,73	200	8,51
4	001495	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 80мл	53,84	2,16	2	6,8	1шт/80 мл	16,43
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	2,42
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,91
			611,87	24,84	22,59	76,9		85,86
		Обед						
1	001652	Кукуруза сладкая, бланшированная	13,2	0,6		2,7	30	11,66
2	002629	Суп-пюре из картофеля с гренками	195,52	5,79	7,19	26,3	250/10	29,63
3	001078	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом сливочным	393,1	13,55	36,63	43,57	180/5	86,26
4	003892	Напиток смородиновый	44	0,04		11,2	200	14,40
5	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	50,4	1,55	0,48	9,98	21	3,08
			743,22	22	44,7	103,55		160,24
			1 355,09	46,84	67,29	180,45	Итого за день	246,10

Шеф-повар _____
(подпись)

Мед. работник _____
(подпись)

Старший калькулятор _____ Богомолова Е. Н.
(подпись)

Технолог _____ Погребняк С. В.
(подпись)

Утверждаю:
АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Новикова О.А. _____

Согласовано:
Директор _____ (подпись)

МЕНЮ

на 13 - 14 Ноября 2 026 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		Пятница						
		Завтрак						
1	003431	Тост с ржаным хлебом, маслом сливочным и сыром "Гауда"	144,1	6,3	10,47	6,16	17/5/14	30,02
2	001723	Каша молочная пшённая с маслом сливочным	198,18	6,81	7,86	24,31	200/5	25,60
3	001591	Чай с шиповником	32,61	0,2	0,08	7,9	200	2,52
4	002078	Йогурт питьевой печеное яблоко	118,4	4,48	4	17,6	2шт/80 мл	42,43
5	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
			540,29	18,26	22,81	65,77		115,78
		Обед						
1	003909	Огурцы свежие с маслом	35,7	0,38	3,06	1,82	60	15,27
2	003922	Рассольник "Ленинградский" с курицей, сметаной и зеленью	162,76	5,84	9,65	12,9	250/10/10/1	28,00
3	001343	Мясо свинины тушеное с овощами	170,55	9,97	12,71	3,47	40/50	37,07
4	001873	Пюре картофельное	148,01	3,54	4,38	23,36	160	25,50
5	000151	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	2,94
6	003848	Нектар яблочно-грушевый с мякотью 125мл. ТМ "Мой"	60			15	1шт/125мл	16,66
7	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	2,06
8	000017	Хлеб ржаной йодированный."Николаевский"	45,6	1,41	0,44	9,03	19	2,82
			727,24	22,96	30,48	89,33		130,32
			1 267,53	41,22	53,29	155,1	Итого за день	246,10
		Суббота						
		Завтрак						
1	003415	Тост пшеничный с маслом сливочном	108,16	1,57	7,06	9,56	17/10	14,25
2	000173	Омлет запеченный натуральный с маслом сливочным	251,58	15,69	19,69	2,61	150/5	51,63
3	001359	Кофейный напиток с цикорием и молоком	95,1	3,91	3,03	12,17	200	17,66
4	002078	Йогурт питьевой печеное яблоко	118,4	4,48	4	17,6	2шт/80 мл	42,43
5	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	35,25	1,32	0,51	6,12	15	3,74
			608,49	26,97	34,29	48,06		129,71
		Обед						
1	003640	Помидоры свежие с маслом	46,08	0,49	4,11	1,51	60	16,19
2	002011	Суп-лапша с курицей и зеленью *	203,75	9,79	12,05	13,8	250/20/1	26,88
3	003353	Бигус с мясом	286,33	15,13	18,68	13,69	50/150	59,19
4	000170	Напиток яблочный	41,9	0,08	0,08	9,96	200	6,17
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	2,42
6	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	51,7	1,94	0,75	8,98	22	5,54
			680,16	29,03	35,93	58,34		116,39
			1 288,65	56	70,22	106,4	Итого за день	246,10

Для документов

Шеф-повар _____ (подпись)

Старший калькулятор _____ Богомолова Е. Н. (подпись)

Мед. работник _____ (подпись)

Технолог _____ Погребняк С. В. (подпись)