

Рекомендации для обучающихся по подготовке к ВПР

МАОУ СОШ №15 г. Тюмени 2019-2020 учебный год

1. Готовься планомерно.
2. Соблюдай режим дня.
3. Питайся правильно.
4. Во время подготовки чередуй занятия и отдых.

Накануне проверочной работы

5. С вечера перестань готовиться. Выспись как можно лучше, чтобы встать отдохнувшим, с ощущением своего здоровья, силы, «боевого» настроения.

Во время проверочной работы

6. Соблюдай правила поведения на проверочной работе!
7. Слушай, как правильно заполнять бланк!
8. Работай самостоятельно!
9. Используй время полностью!

При работе с заданиями:

10. Сосредоточься!
11. Читай задание до конца!
12. Думай только о текущем задании!
13. Не оставляй задание без ответа!
14. Проверь!
15. Не огорчайся!