

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ. АПТЕЧНАЯ НАРКОМАНИЯ.



Как уберечь детей?

Защитите: расскажите про вред приёма лекарств без показаний.

Будьте примером. Не допускайте сами покупку лекарства без рецепта.

Не проходите мимо: информируйте полицию о местах продажи подросткам лекарств без рецепта.

Наблюдайте за поведением Вашего ребёнка. Не отрицайте Ваши подозрения.



Лучший путь — это сотрудничество с Вашим взрослеющим ребёнком. Больше времени проводите вместе.

Научите ребёнка говорить: «НЕТ». Тогда ему будет легче сопротивляться давлению сверстников, предлагающих наркотики.

Умейте слушать. Поймите, чем живёт Ваш ребёнок, каковы его мысли, чувства.

Учите ребёнка решать проблемы, а не избегать их. Не запрещайте безапелляционно.

ГДЕ МОЖНО ПОЛУЧИТЬ ПОМОЩЬ?

ГАУ ТО «Областной центр профилактики и реабилитации». г. Тюмень, ул. Мельникайте 71, ☎ 8(3452) 673-673
ГБУЗ ТО «Областной наркологический диспансер», г. Тюмень, ул. 25 Октября 46, ☎ 8(3452) 50-82-61
Центр «Семья» (запись к психологу для консультации), г. Тюмень, ул. Геологоразведчиков, 14А, ☎ 8(3452) 20-87-71
Социальная служба экстренного реагирования «Ребёнок и семья», ☎ 8-800-200-72-01
Детский телефон доверия (для консультации по профилактике зависимости) ☎ 8-800-2000-122

